



الموضوع: الأدلة والإجراءات المتعلقة بالسلامة  
والرعاية الصحية

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته ..... وبعد

وردنا خطاب إتحاد الغرف السعودية رقم ٤٥٥١١٧٤٨ وتاريخ ١٥/٠٥/١٤٤٦هـ والمتضمن تلقي الإتحاد خطاب هيئة الصحة العامة "وقاية" رقم ٠٤٩٧٣١-٤٦-١٠١ وتاريخ ١٠ جمادى الأولى ١٤٤٦هـ، والمشار فيه الى قيام الهيئة بالتعاون مع الجهات ذات العلاقة الى خفض الوفيات الناجمة عن الامراض غير المعدية في المملكة بحلول عام ٢٠٣٠م. من خلال الوقاية والتحكم بالأمراض غير المعدية وعوامل الخطورة المصاحبة ومن أهمها ارتفاع ضغط الدم. ولتحقيق هذه الأهداف تم العمل على الدليل الإرشادي للوقاية من مرض ارتفاع ضغط الدم ومضاعفاته بالتعاون مع الجهات والمختصين ذوي العلاقة ومراجعته وفقا لأحدث الأدلة والتوصيات العالمية بما يتناسب مع معطيات المجتمع المحلية، حيث يهدف هذا الدليل الى خفض معدل الإصابة بمرض ارتفاع ضغط الدم ومضاعفاته ومعدل الإصابة بالأمراض القلبية والوعائية وتقليل التكلفة والعبء الاقتصادي على نظام الرعاية الصحية. علىية نأمل من سعادتكم تفعيل الدليل الإرشادي المشار اليه أعلاه من خلال رمز الاستجابة السريع (QR code) ادناه، والاستفادة منه كأداة مساعدة للممارسين الصحيين في تحسين فعالية وكفاءة الخدمات الوقائية، ولزيد من المعلومات يمكنكم التواصل مع الدكتور/ فيصل الدايل على البريد الإلكتروني: ([faadayel@pha.gov.sa](mailto:faadayel@pha.gov.sa)) والاستاذة/ مروه النغمشي: ([mamughaymishi@pha.gov.sa](mailto:mamughaymishi@pha.gov.sa)).

وتفضلوا بقبول أطيب تحياتي واحترامي..



رقم القيد  
(٢٤٠١١٥١٠٥)

الأمين العام المكلف

عتيق بن علي الثقفي

نحو اقتصاد مزدهر  
TOWARDS A PROSPEROUS ECONOMY